ოშო / OSHO

გზა სრულყოფილებისაკენ

The Perfect Way

თარგმანი ინგლისური ენიდან
ეკუთვნის თამარ კოტრიკაძეს

გამომცემლობა „აქტი“

თბილისი / 2024

ოშოს „გზა სრულყოფილებისაკენ“ აერთიანებს ავტორისა და მისი მოწაფეების საუბრებს, რომლებიც ხუთი დღის განმავლობაში მიმდინარეობდა. წიგნი მოიცავს მოძღვრებებს იმის შესახებ, თუ რა არის საჭირო სულიერი სრულყოფილების მისაღწევად. ოშო ამ გზის საბოლოო მიზნად თვითშეცნობას, შინაგანი თვითარსის გამოთავისუფლებას სახავს.

მთარგმნელი: თამარ კოტრიკაძე
კორექტორი: ნინო ჯავახიშვილი
გამომცემელი: გიზო ცაცუა

გამომცემლობა „აქტი“, 2024
ვებ-გვერდი: AKTI.GE

© გამომცემლობა „აქტი“

ISBN 978-9941-8-6549-7

სარჩევი

მთარგმნელის წინასიტყვაობა...4

თავი I: მისალმება...7

თავი II: პირველი დილა...19

თავი III: პირველი საღამო...35

თავი IV: მეორე დილა...54

თავი V: მეორე საღამო...67

თავი VI: მესამე დილა...98

თავი VII: მესამე საღამო...111

თავი VIII: მეოთხე დილა...124

თავი IX: უკანასკნელი საღამო...149

თავი X: დამშვიდობება...167

გამომცემლობა „აქტის“ მიერ გამოცემული წიგნები............175

წიგნში შესულია ავტორის საუბრები, რომლებიც 1964 წლის ივნისში მის მიერ მოწაფეებთან გატარებული ხუთი დღის განმავლობაში იქნა ჩაწერილი.

ამ საუბრებში მოძღვარი გვასწავლის, თუ რა არის საჭირო სულიერი სრულყოფილების მისაღწევად. ამ გზაზე საბოლოო მიზანი თვითშეცნობა, ჩვენი შინაგანი თვითარსის გამოთავისუფლებაა, რომელსაც არ ვიცნობთ, რადგან მას ჩვენი ამბიციური ეგო, ყოველდღიური შფოთვით, სურვილებითა და ვნებებით ატანილი ჩვენი „მე“ ფარავს. ეგოსაგან განთავისუფლება ჭის გათხრას ჰგავს, როდესაც ანკარა წყალს ნიადაგის ფენებისაგან ათავისუფლებენ.

ეს ყოველივე გარეგნულის, მატერიალურისათვის ზურგის შექცევითა და ჩვენი შინაგანი არსისკენ მიბრუნებით მიიღწევა, მაგრამ საამისოდ ყველასაგან განმარტოებას, უკაცრიელ ადგილას წასვლას აზრი არ აქვს. თუკი მატერიალურ სამყაროზე მიჯაჭვულობისაგან გავთავისუფლდებით, სიმშვიდესა და გარინდებას ხალხმრავლობაშიც კი შევ-

თავი I:
მისალმება[1]

ჩემი შინაგანი მზერა სრულ წყვდიადში ჩაძირულ ადამიანს ხედავს. ადამიანი იმ სახლსა ჰგავს, სადაც ბნელ ღამეში ლამპარი ჩააქრეს. მასაც შინაგანი ნათელი ჩაუქრა, მაგრამ ჩამქრალი ლამპარი შესაძლებელია ხელახლა ავანთოთ.

ვხედავ ასევე, რომ ადამიანი გზააბნეულია. ის მღელვარე ზღვაში დაკარგულ ნავსა ჰგავს, არ იცის, საით მიემართება, რა სურს, ვინ არის. მაგრამ დავიწყებულის ხელახლა გახსენებაც შესაძლებელია.

წყვდიადის მიუხედავად, იმედი არ უნდა დავკარგოთ. რაც მეტად ბნელა, მით უფრო ახლოა რიჟრაჟი. ადამიანის სულიერი აღორძინება უცილობლად მოხდება. ახალი ადამიანი იბადება და ახლა სწორედ ამ მშობიარობის მო-

1. საუბრები. 03-08.1964.

მსწრენი ვხდებით. მაგრამ მისი დაბადება ყოველი ჩვენგანის დახმარებას მოითხოვს, ჩვენი ძალისხმევის გარეშე ის შეუძლებელია. არავის გვაქვს უფლება, მაყურებლებად დავრჩეთ. ეს ახალი დაბადება ყოველმა ჩვენგანმა საკუთარ სულში უნდა შეამზადოს.

ეს ახალი დღე მხოლოდ მაშინ გათენდება, თუკი შინაგანი სინათლით ავივსებით. ამ შესაძლებლობის სინამდვილედ ქცევა მთლიანად ჩვენზეა დამოკიდებული. ყველანი ხვალინდელი დღის შენობის აგურები ვართ, იმ მზის სხივები ვართ, მომავალში რომ გამობრწყინდება. შემოქმედნი ვართ და არა მაყურებელნი. მაგრამ მხოლოდ მომავალი როდი საჭიროებს ჩვენს ძალისხმევას: დღევანდელი დღეც და ჩვენი საკუთარი თავიც ჩვენვე უნდა შევქმნათ. კაცობრიობის შექმნას ინდივიდი საკუთარი თავის შექმნით იწყებს. ადამიანი საზოგადოების ნაწილია და ევოლუციაც და რევოლუციაც სწორედ ცალკეული ადამიანის საქმეა.

ამიტომაც მოგმართავთ. მსურს, თქვენი მთვლემარე გონება გამოვაფხიზლო. ამჩნევთ თუ არა, ყოველი თქვენგანის ცხოვრება უსარგებლო და მოსაწყენი რომ გახდა? ცხოვრებამ აზრი და მიზანი დაკარგა. ეს არცაა გასაკვირი: როდესაც ადამიანის გულში ნათელი ქრება, მისი ცხოვრებაც აზრს კარგავს. როდესაც ჩვენი არსება ბნელითაა მოცული, ცხოვრებაში სიხარულს ვეღარ განვიცდით.

ის, რომ დღეს დანიშნულებასა და ადგილს ვერ ვპოულობთ, როდი ნიშნავს, რომ ცხოვრებას აზრი არ აქვს. ცხოვრება თავისთავად უკვე საზრისია, მაგრამ ამ საზრისისაკენ, ამ მიზნისაკენ გზა დაკარგული გვაქვს. ჩვენ, უბრალოდ, ვარსებობთ, ამას ცხოვრება არ ჰქვია. უბრალოდ, სიკვდილს

გამომცემლობა „აქტის“ მიერ გამოცემული წიგნები

ფრიდრიხ ნიცშე —
1. ანტიქრისტე
2. სიკეთისა და ბოროტების მიღმა
3. ტრაგედიის დაბადება მუსიკის სულიდან
4. კერპების მწუხრი, ანუ როგორ ფილოსოფოსობენ ჩაქუჩით

მერაბ მამარდაშვილი —
1. კარტეზიანული განაზრებანი
2. ცნობიერება და ცივილიზაცია
3. ლექციები ანტიკურ ფილოსოფიაში
4. რაციონალურობის კლასიკური და არაკლასიკური იდეალები

სიორენ კირკეგორი —
1. შიში და თრთოლვა
2. სატანჯველის სახარება
3. ან/ან: ნაწყვეტი ცხოვრებიდან

ზიგმუნდ ფროიდი —
1. ეგო და Id
2. მოსე და მონოთეიზმი

3. ფსიქოანალიზის შესავალი
4. უკმაყოფილება კულტურით
5. მასების ფსიქოლოგია და ეგოს ანალიზი
6. სამი ნარკვევი სექსუალობის თეორიიდან
7. ყოველდღიური ცხოვრების ფსიქოპათოლოგია

ლევ შესტოვი —

1. უსაფუძვლობის აპოთეოზი
2. შემეცნების ფილოსოფია და თეორია
3. შემოქმედი და დამანგრეველი სამყარო

სვამი ვივეკანანდა —

1. კარმა-იოგა
2. ბჰაქთი-იოგა
3. შთაგონებული საუბრები
4. პატანჯალის იოგა სუტრა
5. ძველი ინდური ფილოსოფია
6. მედიტაცია და მისი მეთოდები

კარლ იასპერსი —

1. ნიცშე და ქრისტიანობა
2. ფილოსოფიის შესავალი

ბერტრან რასელი —

1. ესეები
2. ქორწინება და მორალი

ერიხ ფრომი —

1. ადამიანის სული

მიგელ დე უნამუნო —

1. ქრისტიანობის აგონია

ᲘᲛᲐᲜᲣᲔᲚ ᲙᲐᲜᲢᲘ —
1. მარადიული მშვიდობისკენ

ᲔᲓᲛᲣᲜᲓ ᲰᲣᲡᲔᲠᲚᲘ —
1. ამსტერდამული მოხსენებები

ᲮᲝᲡᲔ ᲝᲠᲢᲔᲒᲐ-Ი-ᲒᲐᲡᲔᲢᲘ —
1. ეტიუდები სიყვარულზე

ᲜᲘᲙᲝᲚᲐᲘ ᲑᲔᲠᲓᲘᲐᲔᲕᲘ —
1. ყოფიერება, თავისუფლება, ღმერთი

ᲒᲣᲡᲢᲐᲕ ᲚᲔ ᲑᲝᲜᲘ —
1. მასების ფსიქოლოგია
2. ერების ფსიქოლოგია

ᲯᲘᲓᲣ ᲙᲠᲘᲨᲜᲐᲛᲣᲠᲢᲘ —
1. მედიტაცია
2. თავისუფლება ცნობილისგან
3. სწრაფი ცვლილებების აუცილებლობა
4. პირველი და უკანასკნელი თავისუფლება

ᲝᲨᲝ —
1. ცნობიერების მზე
2. საწყისთა საწყისი
3. სიყვარულის ძალა
4. რა არის მედიტაცია?
5. გზა სრულყოფილებისაკენ
6. სიცოცხლე, სიყვარული, სიცილი
7. მომავლის ადამიანის უფლებები
8. სექსიდან სუპერცნობიერებამდე

ᲐᲚᲔᲥᲡᲐᲜᲓᲠᲔ ᲑᲔᲠᲙᲛᲐᲜᲘ —
1. ანარქიზმის ანბანი

ᲔᲛᲐ ᲒᲝᲚᲓᲛᲐᲜᲘ —
1. ანარქიზმი, ათეიზმი, ფემინიზმი

Დ. Ჰ. ᲚᲝᲣᲠᲔᲜᲡᲘ —
1. ფანტაზია არაცნობიერის თემაზე
2. ფსიქოანალიზი და არაცნობიერი

ᲘᲣᲚᲘᲣᲡ ᲔᲕᲝᲚᲐ —
1. ომის მეტაფიზიკა
2. ვეფხვის მორჯულება

ᲛᲐᲰᲐᲗᲛᲐ ᲒᲐᲜᲓᲘ —
1. გზა ღმერთისაკენ

ᲯᲝᲠᲯ ᲑᲔᲠᲙᲚᲘ —
1. ტრაქტატი ადამიანური შემეცნების პრინციპების შესახებ

ᲒᲘᲝᲠᲒᲘ ᲒᲣᲠᲯᲘᲔᲕᲘ —
1. გრძნეულთა ბრძოლა
2. დანახული რეალური სამყაროდან
3. შეხვედრები შესანიშნავ ადამიანებთან
4. ბელზებელის ნაამბობი შვილიშვილისთვის
5. ცხოვრება რეალურია მხოლოდ მაშინ, როცა „მე ვარ“

ᲜᲝᲜᲐ ᲮᲘᲓᲔᲨᲔᲚᲘ —
1. Carpe diem
2. მეტამორფოზა

ᲐᲕᲢᲝᲠᲗᲐ ᲯᲒᲣᲤᲘ —
1. სპინოზას ფილოსოფია

ირაკლი ბრაჭული —
1. ზეკაცის ჰერმენევტიკა

ჟან-პოლ სარტრი —
1. ეგზისტენციალიზმი ჰუმანიზმია

ჯონ სტიუარტ მილი —
1. სოციალიზმი
2. თავისუფლების შესახებ
3. ქალთა დაქვემდებარება

გაბრიელ მარსელი —
1. იყო და ფლობდე

დევიდ ჰიუმი —
1. რელიგიის ბუნებრივი ისტორია

ლუდვიგ ბინსვანგერი —
1. ეგზისტენციალური ანალიზი

არმინ ნავაბი —
1. რატომ არ არსებობს არავითარი ღმერთი

ანი ბეზანტი —
1. კარმა
2. თეოსოფია
4. ეზოტერული ქრისტიანობა თუ მცირე მისტერიები

ელენე ბლავატსკაია —
1. თეოსოფიის გასაღები