ოშო / OSHO

სიცოცხლე, სიყვარული, სიცილი

ოთხი L: Life – სიცოცხლე, Love – სიყვარული,
Laughter – სიცილი, Light – სინათლე –

სწორედ ამ თანმიმდევრობითაა განლაგებული.

გამომცემლობა „აქტი“

თბილისი / 2024

ავტორის მრავალრიცხოვან ნაწარმოებთაგან ერთ-ერთი „სიცოცხლე, სიყვარული, სიცილი“, სამ ნაწილადაა დაყოფილი.

სიცოცხლე – აღსავსე თავიდან დაბადების პოტენციალით, რათა სრულფასოვნად შევიგრძნოთ ჭეშმარიტი არსი; სიყვარული – მარადიული გრძნობა, მის გასაღვივებლად ნუ მოძებნით კონკრეტულ ობიექტს, რომელიც წარმავალის ნაწილია. უარყავით ცნება „წყვილი“, რათა იქცეთ ერთ მთლიანობად, ნუ გაებმებით ქორწინების მარყუჟებში, რათა გიყვარდეთ უპირობოდ; დაბოლოს, სიცილი – გულწრფელი სიცილი ცალსახად იქცევა სულიერ მკურნალად, რასაც არაერთი აღმოსავლელი გასხივოსნებული გვიმტკიცებს.

განთავისუფლდით ყოველგვარი თავსმოხვეული წარმოდგენებისგან, რათა იქცეთ სრულყოფილად – ამბობს ავტორი. აღნიშნული წიგნი წინ გადადგმული ნაბიჯია სულიერი ტრანსფორმაციისკენ, რაც მუდამ უპირველეს მიზანს წარმოადგენდა ოშოსთვის.

მთარგმნელი: თამარ კოტრიკაძე
კორექტორი: ლიზი ქოპილაშვილი
გამომცემელი: გიზო ცაცუა

გამომცემლობა „აქტი“, 2024
ვებ-გვერდი: AKTI.GE

© გამომცემლობა „აქტი“

ISBN 978-9941-8-6425-4

სარჩევი

მთარგმნელის წინასიტყვაობა..........5
ნაწილი I..........9
სიცოცხლე..........9
იყო შეშლილი ნიშნავს, იყო ნორმალური..........10
ცხოვრებისადმი დამოკიდებულება..........13
ცხოვრება სუფთა ტილოა..........18
არ არსებობს სხვა ღმერთი, გარდა სიცოცხლისა..........22
მოწყენილობა მნიშვნელოვანი საწინდარია..........24
ბუდა-ზორბა..........31
სევდას თავისებური მშვენება აქვს..........36
ცოდვა ისაა, როდესაც სიცოცხლე არ გახარებთ..........44
ძალზე საშიში ვითარება..........58
ყველაფერი ფსონზე დადეთ..........63
ნაწილი II..........68
სიყვარული..........68
შინაგანი მუსიკა..........68
რა არის სიყვარული?..........69
სიყვარული თქვენი ცხოვრების ცეკვაა!..........73
ოთხი ნაბიჯი სიყვარულისკენ..........78

გიყვარდეთ რეალურად...86
სიყვარული ძალზე ფაქიზი ყვავილია...88
ქორწინება პროსტიტუციაა...99
სიყვარულის რეალური შიში...107
საკუთარი თავის სიყვარული..108
სიყვარული ფუფუნებაა..114
სიყვარული და მედიტაცია..118
ნაწილი III..123
სიცილი..123
ვირები არ იცინიან..124
სიცოცხლე კოსმიური მასშტაბის ხუმრობაა...127
მოცინარი ბუდა...127
სიყვარულისა და სიცილის ერთადერთი მგოსანი.....................................137
ბუდა თუ დაკოდილი ხარი?..138
გამომცემლობა „აქტის“ მიერ გამოცემული წიგნები..................147

მთარგმნელის წინასიტყვაობა

წიგნში „სიცოცხლე, სიყვარული, სიცილი“ XX საუკუნის ცნობილი ინდოელი სულიერი მოძღვარი ოშო (ბჰაგვან შრი რაჯნიში) თავის მთავარ გზავნილს განმარტავს: სიცოცხლე მხოლოდ მაშინაა სრულყოფილი, როდესაც ადამიანი თავსმოხვეული წარმოდგენებისაგან თავისუფლდება, იქნება ეს მშობლებისაგან შეძენილი ქცევის ნორმები თუ გაქვავებული რელიგიური დოგმები, საზოგადოების მიერ ნაკარნახევი სერიოზულობა თუ ჩვენი ეგო – ჩვენი ამბიცია, რომელიც საკუთარი თავისა და სამყაროს უშუალო, სავსე, ბავშვურად უმანკო აღქმაში გვიშლის ხელს.

სიცოცხლე დაბადებისას გვეძლევა შესაძლებლობის, პოტენციალის სახით, მაგრამ ადამიანი ხელმეორედ უნდა დაიბადოს, რათა მისი ჭეშმარიტი არსი გაცხადდეს – მის არსებაში აღმოცენებული ყვავილი გაიშალოს და სასიცოცხლო ენერგია გარშემო კეთილსურნელივით გავრცელდეს. ასეთი სიცოცხლე თვითონაა ღმერთი და მის გარდა სხვა ღმერთი არ არსებობს – გვეუბნება ოშო.

სრულყოფილი სიცოცხლის განუყოფელი ნაწილია ისეთი სიყვარული, რომელიც კონკრეტულ ობიექტს არ საჭიროებს, არც დროისა და სივრცის განზომილებებს იცნობს, რადგან ჩვენ შიგნითაა და ამავდროულად მარადისობას ეკუთვნის. ქორწინება სიყვარულის დროის განზომილებაში გამომწყვდევის, მისთვის სამომავლო პერსპექტივის დასახვის მცდელობაა მაშინ, როდესაც ჭეშმარიტი სიყვარული სურნელივით მოუხელთებელია...

სავსე, გამთლიანებული, ლაღი ყოფიერების აუცილებელი საწინდარია მედიტაცია – თვითჩაღრმავება. და ასევე... სიცილი. დიახ, ნუ გაგიკვირდებათ: სიცილი, როგორც სულიერი პრაქტიკა, რომელსაც ძველი აღმოსავლეთის არაერთი გასხივოსნებული მიმართავდა.

ნაწილი I.
სიცოცხლე

„სიცოცხლე შეუძლებელი რამაა. ის არ უნდა ყოფილიყო, მაგრამ არის. სასწაულია, რომ ვარსებობთ ჩვენ, რომ არსებობს ხეები, ფრინველები. ეს მართლაც საოცრებაა, რადგან მთელი სამყარო მკვდარია. მილიონობით ვარსკვლავი მკვდარია, მილიონობით მზის სისტემა მკვდარია და მხოლოდ ამ ციცქნა პლანეტა დედამიწაზე – მის პროპორციებს თუ დავუფიქრდებით, ის ხომ მხოლოდ მტვრის ნაწილაკია! – მხოლოდ მასზეა სიცოცხლე. ეს მთელ სამყაროში უბედნიერესი ადგილია. გალობენ ფრინველები, იზრდება და ყვავილობს ხეები. აქ ადამიანები ცხოვრობენ, რომლებსაც უყვართ, რომლებიც მღერიან, ცეკვავენ. ეს მართლაც დაუჯერებელი რამაა“.

ბჰაგვან შრი რაჯნიში

იყო შეშლილი ნიშნავს, იყო ნორმალური

მსოფლიოს არაერთი მშვენიერი, შეშლილი ადამიანი ჰყავდა – მართლაც ყველა დიდი პიროვნება ხალხის თვალში ოდნავ შეშლილია. მათი შეშლილობა იმით გამოიხატებოდა, რომ თავს უბედურად არ თვლიდნენ, არ წუხდნენ წვრილმანების გამო, არ უფრთხოდნენ სიკვდილს. თითოეულ მომენტს მთელი სისრულითა და ინტენსივობით შეიგრძნობდნენ და ამის წყალობით მათი ცხოვრება ყვავილივით იშლებოდა – ისინი კეთილსურნელით, სიყვარულით, სიცოცხლით, სიცილით იყვნენ აღვსილნი. მაგრამ მსგავსი ცხოვრება, რასაკვირველია, გარს მყოფთ აღიზიანებთ. ადამიანები ვერ ურიგდებიან სხვაში იმის დანახვას, რასაც თვითონ ვერ მიაღწიეს; ასეთი გამორჩეული ადამიანის გასაუბედურებლად ყველა ღონეს მიმართავენ. მათი მხრიდან თქვენი გამტყუნება სხვა არაფერია, თუ არა მცდელობა იმისა, რომ ტკივილი მოგაყენონ, თქვენი ცეკვა შეაფერხონ, სიხარული წაგართვან – რათა ისევ ბრბოს დაუბრუნდეთ.

ასეთ დროს გამბედაობა გმართებთ და თუკი ადამიანები შეშლილს გიწოდებენ, მოგიწევთ, ამას შეურიგდეთ. ასე უთხარით: „მართალი ხართ, ამქვეყნად ცხოვრებით ტკბობა მხოლოდ შეშლილებს ძალუძთ. ჰოდა, მეც შეშლილობა და მასთან ერთად სიხარული, ცეკვა, ნეტარება ავირჩიე; თქვენ კი კეთილგონიერებასთან ერთად უბედობა, ტანჯვა, ჯოჯოხეთი აირჩიეთ; ჩვენი არჩევანი განსხვავებულია. იყავით ნორმალურნი და დარჩით უბედურნი, მე კი ჩემი შეშლილობა შემარგეთ. ნუ გამინაწყენდებით: მე ხომ თქვენზე არ ვარ განაწყენებული; ქვეყნად ამდენი ნორმალურია, მაგრამ მე ეს არ მაწუხებს“.

ეს ძალზე მოკლე დროის საკითხია... როგორც კი შეშლილად გაღიარებენ, მალევე დაგანებებენ თავს. ამის შემდეგ შეძლებთ,

გამომცემლობა „აქტის“ მიერ გამოცემული წიგნები

ფრიდრიხ ნიცშე –

1. ანტიქრისტე
2. სიკეთისა და ბოროტების მიღმა
3. ტრაგედიის დაბადება მუსიკის სულიდან
4. კერპების მწუხრი, ანუ როგორ ფილოსოფოსობენ ჩაქუჩით

მერაბ მამარდაშვილი –

1. კარტეზიანული განაზრებანი
2. ცნობიერება და ცივილიზაცია
3. ლექციები ანტიკურ ფილოსოფიაში
4. რაციონალურობის კლასიკური და არაკლასიკური იდეალები

სიორენ კირკეგორი –

1. შიში და თრთოლვა
2. სატანჯველის სახარება
3. ან/ან: ნაწყვეტი ცხოვრებიდან

ზიგმუნდ ფროიდი –

1. ეგო და Id
2. მოსე და მონოთეიზმი

3. ფსიქოანალიზის შესავალი
4. უკმაყოფილება კულტურით
5. მასების ფსიქოლოგია და ეგოს ანალიზი
6. სამი ნარკვევი სექსუალობის თეორიიდან
7. ყოველდღიური ცხოვრების ფსიქოპათოლოგია

ლევ შესტოვი —

1. უსაფუძვლობის აპოთეოზი
2. შემეცნების ფილოსოფია და თეორია
3. შემოქმედი და დამანგრეველი სამყარო

სვამი ვივეკანანდა —

1. კარმა-იოგა
2. ბჰაქთი-იოგა
3. შთაგონებული საუბრები
4. პატანჯალის იოგა სუტრა
5. ძველი ინდური ფილოსოფია
6. მედიტაცია და მისი მეთოდები

კარლ იასპერსი —

1. ნიცშე და ქრისტიანობა
2. ფილოსოფიის შესავალი

ბერტრან რასელი —

1. ესეები
2. ქორწინება და მორალი

ერიხ ფრომი —

1. ადამიანის სული

მიგელ დე უნამუნო —

1. ქრისტიანობის აგონია

ᲘᲛᲐᲜᲣᲔᲚ ᲙᲐᲜᲢᲘ —

1. მარადიული მშვიდობისკენ

ᲔᲓᲛᲣᲜᲓ ᲰᲣᲡᲔᲠᲚᲘ —

1. ამსტერდამული მოხსენებები

ᲮᲝᲡᲔ ᲝᲠᲢᲔᲒᲐ-Ი-ᲒᲐᲡᲔᲢᲘ —

1. ეტიუდები სიყვარულზე

ᲜᲘᲙᲝᲚᲐᲘ ᲑᲔᲠᲓᲘᲐᲔᲕᲘ —

1. ყოფიერება, თავისუფლება, ღმერთი

ᲒᲣᲡᲢᲐᲕ ᲚᲔ ᲑᲝᲜᲘ —

1. მასების ფსიქოლოგია
2. ერების ფსიქოლოგია

ᲯᲘᲓᲣ ᲙᲠᲘᲨᲜᲐᲛᲣᲠᲢᲘ —

1. მედიტაცია
2. თავისუფლება ცნობილისგან
3. სწრაფი ცვლილებების აუცილებლობა
4. პირველი და უკანასკნელი თავისუფლება

ᲝᲨᲝ —

1. ცნობიერების მზე
2. საწყისთა საწყისი
3. სიყვარულის ძალა
4. რა არის მედიტაცია?
5. სიცოცხლე, სიყვარული, სიცილი
6. მომავლის ადამიანის უფლებები
7. სექსიდან სუპერცნობიერებამდე

ᲐᲚᲔᲥᲡᲐᲜᲓᲠᲔ ᲑᲔᲠᲙᲛᲐᲜᲘ –
1. ანარქიზმის ანბანი

ᲔᲛᲐ ᲒᲝᲚᲓᲛᲐᲜᲘ –
1. ანარქიზმი, ათეიზმი, ფემინიზმი

Დ. Ჰ. ᲚᲝᲣᲠᲔᲜᲡᲘ –
1. ფანტაზია არაცნობიერის თემაზე
2. ფსიქოანალიზი და არაცნობიერი

ᲘᲣᲚᲘᲣᲡ ᲔᲕᲝᲚᲐ –
1. ომის მეტაფიზიკა
2. ვეფხვის მორჯულება

ᲛᲐᲰᲐᲗᲛᲐ ᲒᲐᲜᲓᲘ –
1. გზა ღმერთისაკენ

ᲯᲝᲠᲯ ᲑᲔᲠᲙᲚᲘ –
1. ტრაქტატი ადამიანური შემეცნების პრინციპების შესახებ

ᲒᲘᲝᲠᲒᲘ ᲒᲣᲠᲯᲘᲔᲕᲘ –
1. გრძნეულთა ბრძოლა
2. დანახული რეალური სამყაროდან
3. შეხვედრები შესანიშნავ ადამიანებთან
4. ბელზებელის ნაამბობი შვილიშვილისთვის
5. ცხოვრება რეალურია მხოლოდ მაშინ, როცა „მე ვარ“

ᲜᲝᲜᲐ ᲮᲘᲓᲔᲨᲔᲚᲘ –
1. Carpe diem
2. მეტამორფოზა

ᲐᲕᲢᲝᲠᲗᲐ ᲯᲒᲣᲤᲘ –
1. სპინოზას ფილოსოფია

ᲘᲠᲐᲙᲚᲘ ᲑᲠᲐᲭᲣᲚᲘ —

1. ზეკაცის ჰერმენევტიკა

ᲟᲐᲜ-ᲞᲝᲚ ᲡᲐᲠᲢᲠᲘ —

1. ეგზისტენციალიზმი ჰუმანიზმია

ᲯᲝᲜ ᲡᲢᲘᲣᲐᲠᲢ ᲛᲘᲚᲘ —

1. სოციალიზმი
2. თავისუფლების შესახებ
3. ქალთა დაქვემდებარება

ᲒᲐᲑᲠᲘᲔᲚ ᲛᲐᲠᲡᲔᲚᲘ —

1. იყო და ფლობდე

ᲓᲔᲕᲘᲓ ᲰᲘᲣᲛᲘ —

1. რელიგიის ბუნებრივი ისტორია

ᲚᲣᲓᲕᲘᲒ ᲑᲘᲜᲡᲕᲐᲜᲒᲔᲠᲘ —

1. ეგზისტენციალური ანალიზი

ᲐᲠᲛᲘᲜ ᲜᲐᲕᲐᲑᲘ —

1. რატომ არ არსებობს არავითარი ღმერთი

ᲐᲜᲘ ᲑᲔᲖᲐᲜᲢᲘ —

1. კარმა
2. თეოსოფია
4. ეზოტერული ქრისტიანობა თუ მცირე მისტერიები

ᲔᲚᲔᲜᲔ ᲑᲚᲐᲕᲐᲢᲡᲙᲐᲘᲐ —

1. თეოსოფიის გასაღები